ШРИ-ЛАНКА | ПУТЕШЕСТВИЕ СО СМЫСЛОМ

ШРИ-ЛАНКА

ПУТЕШЕСТВИЕ СО СМЫСЛОМ

2–14 ноября 2026

Остров, который за одну поездку успевает несколько раз поменяться.

Сначала сухая саванна и слоны среди высокой травы. Потом прохлада гор, чайные склоны, водопады и поезд, уходящий в туман. Древние храмы, рассветы над джунглями, запах специй и наконец океан, у которого уже ничего не нужно успевать.

7 дней путешествия по острову + 3 дня отдыха у океана.



ШРИ-ЛАНКА
2–14 НОЯБРЯ 2026

ПУТЕШЕСТВИЕ
СО СМЫСЛОМ

Путешествие не только снаружи

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ БУДУТ РЯДОМ

ЮЛИЯ БОРИСОВА

Создательница ретрит-центра «Шавасана», ведущая йоги и медитаций.

По утрам — йога и медитация. Не ещё один пункт программы, а возможность перед, дорогой почувствовать тело, дыхание и своё состояние. Это помогает мягко входить в день, сохранять энергию и быть внимательнее к себе в путешествии.

МИХАИЛ СЕДОВ

Кармолог, наставник и проводник в работе с прошлым опытом души.

Во время тура каждый сможет пройти индивидуальную консультацию с Михаилом и спокойно побыть со своими вопросами.

Иногда именно в дороге, далеко от привычного дома и привычных ролей, мы замечаем то, что дома всё время перекрывает шум. Это путешествие даёт пространство для более глубокого взгляда на себя и свою жизнь.

ВНУТРЕННИЙ РИТМ
ДЕЛАЕТ ПУТЕШЕСТВИЕ
ОСОБЕННЫМ

ПРАКТИКИ
ВДОХНОВЕНИЕ
ЖИВЫЕ РАЗГОВОРЫ
НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

ШРИ-ЛАНКА • 2–14 НОЯБРЯ 2026

КАК МЫ БУДЕМ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

Красивый маршрут, живая дорога и время всё почувствовать.

- Индивидуальный автобус только для нашей группы
- Гид нас забирает
- Продуманный маршрут по самым красивым местам острова
- Национальные парки, водопады, горы, чайные плантации, храмы и океан
- Уютные отели с красивыми видами
- Небольшая группа и тёплая атмосфера на всём пути

Иногда самые важные открытия случаются там, где ты просто едешь и смотришь в окно.



ДЕНЬ 1

СЛОНЫ И ДИКАЯ ЯЛА

Первое настоящее знакомство со Шри-Ланкой начнётся не с города.

В Udawalawe Elephant Transit Home растут осиротевшие слонята. Центр работает с 1995 года, и животных здесь готовят к возвращению в дикую природу.

А затем нас ждёт сафари в национальном парке Яла: пыльные дороги, сухой кустарник, озёра, скалы, павлины, олени, буйволы и слоны.

Вечером возвращаемся туда, где снова есть прохладный душ, ужин и тишина после целого дня на природе.

Ночь: Peacock Reach Hotel, Tissamaharama

Ближе к настоящей Шри-Ланке

ДЕНЬ 2

ВОДА, ГОРЫ И ЭЛЛА

Сегодня Шри-Ланка станет прохладнее.

Первая остановка — Диялума, где у нас будет возможность искупаться. Потом водопад Равана, окружённый историями из «Рамаяны». Дальше знаменитый Девятиарочный мост — камень, кирпич, девять больших арок и поезд над зелёной долиной. Финал дня — Малый Пик Адама, откуда Элла открывается зелёной, слоистой и уходящей в дымку.

Ночь: Sky Green Resort, Ella

Тот вечер, когда хочется оставить окно открытым и просто слушать горы.



ДЕНЬ 3

ПОЕЗД В СТРАНУ ЧАЯ

Есть места, куда нужно ехать именно поездом.

Больше, чем путешествие. Встреча с собой.

Горная железная дорога идёт по склонам, ныряет в туман и огибает чайные поля. Мы окажемся в Нувара-Элии, увидим старую почту, чайные плантации, чайную фабрику и водопад Рамбода.

Здесь сам отель становится частью путешествия: с балконов открывается долина, горы и водопады. Засыпать будем буквально под звук воды.



Ночь: Thuruliya Hotel, Ramboda

ДЕНЬ 4

ВЫШЕ ОБЛАКОВ. КАНДИ

Утро начнётся с Амбулувавы, где белая спиральная башня поднимается над горами и облаками.

После высоты нас ждёт Королевский ботанический сад Перадения, далее — Канди, последняя столица сингальских королей, и ближе к вечеру буддийский центр Неллигала, стоящий высоко над Центральным нагорьем.

Утром здесь можно увидеть долину и горы, лежащие в мягком тумане.









Ночь: Ceyloni Panorama Resort, Kandy

ДЕНЬ 5

ПРЯНОСТИ, ДЕРЕВНЯ И СИГИРИЯ

Сегодня Шри-Ланка будет пахнуть.

Сначала индуистский храм в Матале. Затем сад специй и аюрведы, где корица, перец, гвоздика и кардамон снова становятся растениями. После — деревенский тур. И к вечеру — Сигирия, одинокая скала, на вершине которой в V веке царь Кассапа I построил свою столицу.

После камня и жары — зелёная территория, тишина и возможность просто выдохнуть.







Ночь: Pelwehera Village Resort, Dambulla

Больше, чем путешествие. Встреча с собой.

ДЕНЬ 6

ПИДУРАНГАЛА И ПЕЩЕРЫ ДАМБУЛЛЫ

Рано утром — Пидурангала. С этой скалы Сигирия открывается совсем иначе: одинокая каменная крепость будто плывёт над зелёным морем джунглей.

После рассвета отправимся в пещерный храм Дамбуллы: огромная скала снаружи и пять пещер-святилищ внутри, сотни образов Будды и потолки, почти полностью покрытые росписями.

Мы постепенно покидаем культурный треугольник и едем туда, где утро снова будет связано со слонами.





Больше, чем путешествие. Встреча с собой.

Ночь: Hotel Elephant Bay, Pinnawala

ДЕНЬ 7

ПИННАВАЛА И ДОРОГА К ОКЕАНУ



Утро — в Пиннавале, где можно увидеть стадо слонов, кормление животных и их выход к реке. По нашей программе также предусмотрено катание на слоне.

Затем пейзаж снова изменится: горные дороги останутся позади, воздух станет влажнее и солонее. Последняя большая остановка экскурсионной части — Форт Галле, где за крепостными стенами до сих пор живёт обычный город рядом с океаном.

Здесь путешествие по острову постепенно сменится отдыхом у воды.

Больше, чем путешествие. Встреча с собой.

SRI LANKA
A DEEPER JOURNEY

ДНИ У ОКЕАНА

ТЕПЕРЬ МОЖНО НИКУДА НЕ ЕХАТЬ





Три дня для себя

После семи дней, когда каждое утро за окном был новый пейзаж, наступят три дня без экскурсий.

Наш финальный отель находится не на первой линии. Мы сознательно выбрали его за большую зелёную территорию, ощущение жизни внутри тропического парка и хорошие отзывы гостей.

До пляжа около километра. Трансфер на тук-тухах до океана и обратно включён в программу.

Купаться, лежать на песке, гулять вдоль берега и просто жить эти три дня в своём ритме.







ЗАПИСЬ И ПОДРОБНОСТИ:
@SHAVASANAAAA

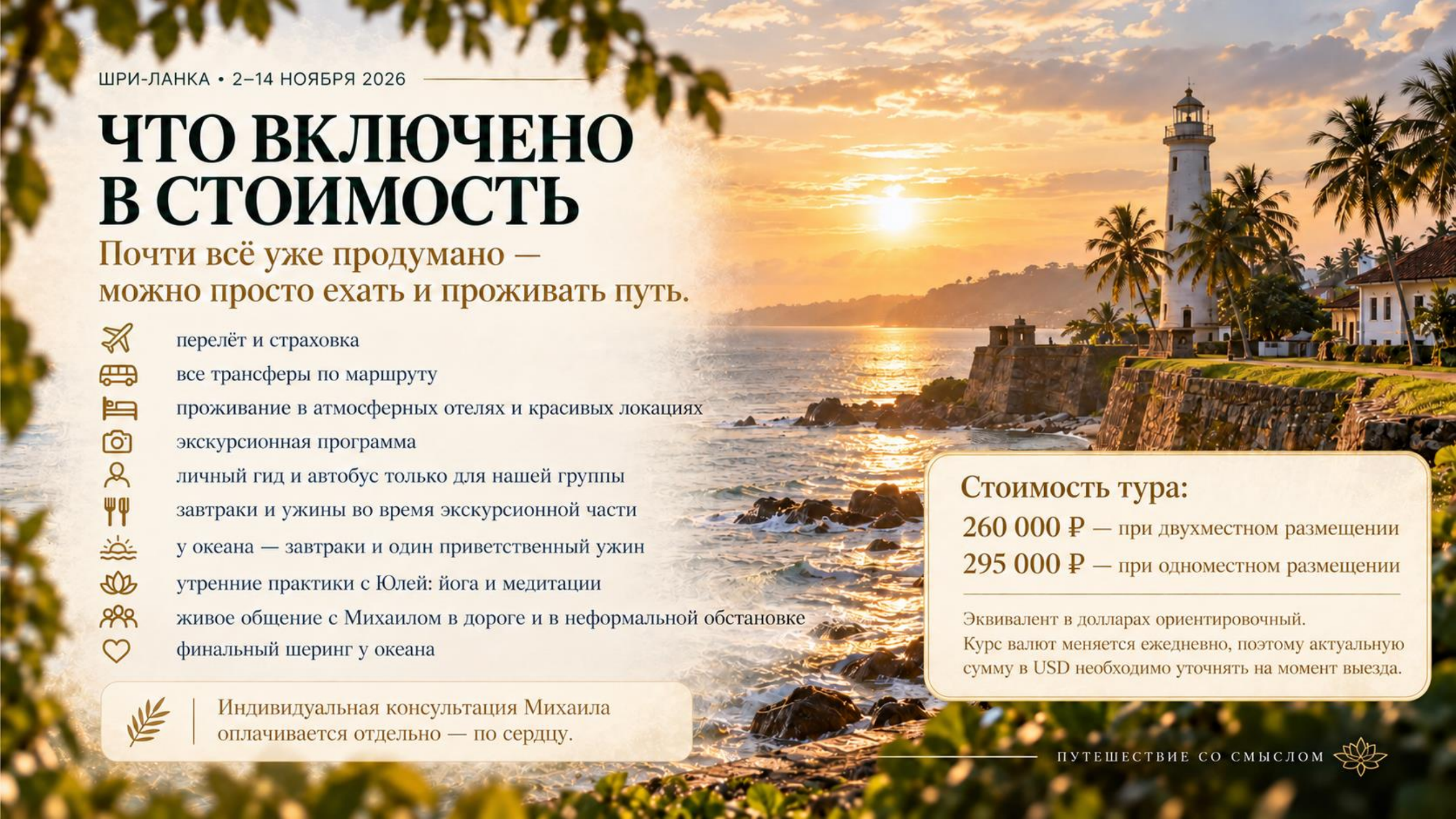
ШРИ-ЛАНКА • 2–14 НОЯБРЯ 2026

ЧТО ВКЛЮЧЕНО В СТОИМОСТЬ

Почти всё уже продумано — можно просто ехать и проживать путь.

- перелёт и страховка
- все трансферы по маршруту
- проживание в атмосферных отелях и красивых локациях
- экскурсионная программа
- личный гид и автобус только для нашей группы
- завтраки и ужины во время экскурсионной части
- у океана — завтраки и один приветственный ужин
- утренние практики с Юлей: йога и медитации
- живое общение с Михаилом в дороге и в неформальной обстановке
- финальный шеринг у океана

Индивидуальная консультация Михаила оплачивается отдельно — по сердцу.



Стоимость тура:

260 000 ₽ — при двухместном размещении

295 000 ₽ — при одноместном размещении

Эквивалент в долларах ориентировочный.
Курс валют меняется ежедневно, поэтому актуальную сумму в USD необходимо уточнять на момент выезда.

ПУТЕШЕСТВИЕ СО СМЫСЛОМ